



Soupe aromatisée aux LÉGUMES



La soupe aromatisée aux légumes KOT se consomme dans le cadre de la méthode minceur KOT comme dans l'entretien de votre poids. Elle favorise la satiété et la perte de poids tout en préservant votre capital musculaire.

+	+	-	-	IG BAS**
SATIÉTÉ	MINCEUR	CALORIES	RONDEURS	INDEX GLYCÉMIQUE

EFFICACITÉ PROUVÉE CLINIQUEMENT*

** Analysé selon la méthode d'Englyst in Vitro. Plusieurs études montrent qu'une alimentation à index glycémique bas tend à diminuer le stockage des graisses.

KOT MINCEUR

Mode de préparation :

Mesurer 175 ml d'eau tiède dans un bol. Ajouter le contenu d'un sachet et mélanger à l'aide d'un fouet jusqu'à l'obtention d'une crème onctueuse. Chauffer pendant 20 secondes au micro-ondes (750W). Pour plus de saveur, ajouter un peu de coriandre fraîche.

La Méthode KOT

KOT phase INTENSIVE		Une efficacité sur la perte de poids cliniquement prouvée : *étude KOT 2007 réalisée sur la gamme des sachets en-cas KOT consommés dans le cadre de la méthode KOT à 1200 kcal par jour.	
Petit-Déjeuner	Déjeuner	Collation	Dîner
1 préparation KOT (1) Thé ou café sans sucre 2 tranches de pain "tradition" (30 g) 1 fruit	Crudités + 1c.s d'huile (mélange olive et colza) Viande maigre ou poisson Légumes cuits 1 fruit	1 préparation KOT (1) 1 boisson sans sucre	2 préparations KOT (1) Crudités + 1c.s d'huile (mélange olive et colza) Légumes cuits 1 laitage 0%

[1] 1 préparation KOT = 1 dosette KOT (pour les pots) ou 1 sachet en-cas KOT ou 1 Drink minceur KOT ou 1 crème minceur KOT.

D.L.U.O : 18 mois sortie d'usine.
Conditionnement : Contient 7 sachets de 23 G.

Code ACL : 7531870
Code EAN : 3700413400110

En-cas hypocalorique hyperprotéiné appauvri en lipides dont la valeur énergétique est de 72 kcal par sachet de 23 g.

Ingredients : Protéines de lait, arômes, chlorure de sodium, épaississant : gomme xanthane, poudre de poireau (2,5%), poudre de carotte (1,75%), poudre d'oignon (1,5%), flocons de pomme de terre (1,5%), poudre de tomate (1,5%), colorants : curcumine, chlorophylle cuivrique, ciboulette.

Contient : lactose, céleri.

LE COMPTE EST BON		
Composition analytique	Pour 23 g de poudre	Pour 100 g de poudre
Valeur énergétique	72 kcal soit 307 kJ	315 kcal soit 1335 kJ
Protéines (g)	14,9	64,8
Glucides (g)	2,5	10,9
dont sucres (g)	1,1	4,5
Lipides (g)	0,3	1,3
dont acides gras saturés (g)	0,1	0,5
Fibres alimentaires (g)	0,9	3,9
Sodium (g)	0,4	1,9
Teneurs maximales pour 100 g de produit reconstitué		
	Sodium 650 mg	Potassium 150 mg

Prix de vente conseillé : 14,50 € TTC
Prix d'achat pharmacie : 10,50 € HT
Disponibilité en pharmacies et parapharmacies : janvier 2009

Nos diététiciennes en ligne
au 0 826 30 15 25 (0,15€/min)
et sur www.kot.fr