



PRÉPARATION AUX OEUFS

Arôme fromage



La préparation aux oeufs KOT se consomme dans le cadre de la méthode minceur KOT comme dans l'entretien de votre poids. Elle favorise la satiété et la perte de poids tout en préservant votre capital musculaire.



EFFICACITÉ PROUVÉE CLINIQUEMENT*

** Analysé selon la méthode d'Englyst in Vitro. Plusieurs études montrent qu'une alimentation à index glycémique bas tend à diminuer le stockage des graisses.

KOT MINCEUR

Mode de préparation :

Mesurer 70 ml d'eau froide dans un shaker. Ajouter le contenu du sachet et mélanger jusqu'à obtention d'une préparation homogène. Verser la préparation dans une poêle anti-adhésive très chaude. Brouiller la préparation pour l'obtention d'une préparation plus aérée.

La Méthode KOT

KOT phase INTENSIVE		Une efficacité sur la perte de poids cliniquement prouvée : *étude KOT 2007 réalisée sur la gamme des sachets en-cas KOT consommés dans le cadre de la méthode KOT à 1200 kcal par jour.	
Petit-Déjeuner	Déjeuner	Collation	Dîner
1 préparation KOT (1) Thé ou café sans sucre 2 tranches de pain "tradition" (30 g) 1 fruit	Crudités + 1c.s d'huile (mélange olive et colza) Viande maigre ou poisson Légumes cuits 1 fruit	1 préparation KOT (1) 1 boisson sans sucre	2 préparations KOT (1) Crudités + 1c.s d'huile (mélange olive et colza) Légumes cuits 1 laitage 0%
[1] 1 préparation KOT = 1 dosette KOT (pour les pots) ou 1 sachet en-cas KOT ou 1 Drink minceur KOT ou 1 crème minceur KOT.			

D.L.U.O : 18 mois sortie d'usine.
Conditionnement : Contient 7 sachets de 25 G.

Code ACL : 4429421
Code EAN : 3700413400523

En-cas hypocalorique appauvri en lipides dont la valeur énergétique est de 96 kcal par sachet de 25 g.

Ingredients : Protéines de lait, poudre d'oeuf entier (27%), poudre de blanc d'oeuf (18%), arôme, inuline, chlorure de sodium, épaississant : gomme xanthane, poudre à lever : carbonate acide de sodium, acidifiant : acide citrique.

Contient : lactose, gluten, soja.

Le compte est bon

VALEURS NUTRITIONNELLES	Pour 25 g de poudre	Pour 100 g de poudre
Valeur énergétique	96 kcal soit 404 kJ	383 kcal soit 1613 kJ
Protéines (g)	15,5	62,2
Glucides (g)	1,5	5,9
dont sucres (g)	0,5	2,1
Lipides (g)	3,0	11,9
dont acides gras saturés (g)	1,0	4,0
Fibres alimentaires (g)	1,1	4,4
dont inuline	0,9	3,6
Sodium (g)	0,4	1,6
TENEURS MAXIMALES	***Pour 100 g de produit reconstitué	
Sodium	1260 mg	
Potassium	360 mg	

Prix de vente conseillé : 14,50 € TTC

Prix d'achat pharmacie : 10,50 € HT

Disponibilité en pharmacies et parapharmacies : janvier 2009

Nos diététiciennes en ligne
au 0 826 30 15 25 (0,15€/min)
et sur www.kot.fr