

KOT

CRÈME DESSERT arôme chocolat



La crème dessert arôme chocolat KOT se consomme dans le cadre de la méthode minceur KOT comme dans l'entretien de votre poids. Elle favorise la satiété et la perte de poids tout en préservant votre capital musculaire.

+	+	-	-	IG BAS**
SATIÉTÉ	MINCEUR	CALORIES	RONDEURS	INDEX GLYCÉMIQUE

EFFICACITÉ PROUVÉE CLINIQUEMENT*

** Analysé selon la méthode d'Englyst in Vitro. Plusieurs études montrent qu'une alimentation à index glycémique bas tend à diminuer le stockage des graisses.

KOT MINCEUR

Mode de préparation : Mesurer 120 ml d'eau froide dans un shaker. Ajouter le contenu du sachet et mélanger jusqu'à l'obtention d'une préparation homogène.

La Méthode KOT

KOT Minceur ACTIVE		Une efficacité sur la perte de poids cliniquement prouvée : *étude KOT 2007 réalisée sur la gamme des sachets en-cas KOT consommés dans le cadre de la méthode KOT à 1200 kcal par jour.	
Petit-Déjeuner	Déjeuner	Collation	Dîner
1 préparation KOT (1) Thé ou café sans sucre 2 tranches de pain "tradition" (30 g) 1 fruit	Crudités + 1c.s d'huile (mélange olive et colza) Viande maigre ou poisson Légumes cuits 1 fruit	1 préparation KOT (1) 1 boisson sans sucre	2 préparations KOT (1) Crudités + 1c.s d'huile (mélange olive et colza) Légumes cuits 1 laitage 0%

(1) 1 préparation KOT = 1 dosette KOT (pour les pots) ou 1 sachet en-cas KOT ou 1 Drink minceur KOT ou 1 crème minceur KOT.

D.L.U.O : 18 mois sortie d'usine.
Conditionnement : Contient 7 sachets de 23 G.

Code ACL : 4327821
Code EAN : 3700413400080

En-cas hypocalorique hyperprotéiné appauvri en glucides et en lipides dont la valeur énergétique est de 72 kcal par sachet de 23 g, avec édulcorant.

Ingrédients : Protéines de lait (lactose), poudre de cacao maigre, poudre de fromage blanc, fibres d'acacia, épaississant : gomme xanthane, arôme, chlorure de sodium, édulcorant : aspartame, colorant : caramel E150c, L-méthionine.

Contient une source de phénylalanine (constituant naturel des protéines).

LE COMPTE EST BON		
Composition analytique	Pour 23 g de poudre	Pour 100 g de poudre
Valeur énergétique	72 kcal soit 306 kJ	315 kcal soit 1337 kJ
Protéines (g)	14,4	62,8
Glucides (g)	2,1	9,3
dont sucres (g)	1,6	7,0
Lipides (g)	0,7	3,0
dont acides gras saturés (g)	0,4	1,8
Fibres alimentaires (g)	2,9	12,4
Sodium (g)	0,08	0,4
Teneurs maximales pour 100 g de produit reconstitué		
	Sodium 170 mg	Potassium 500 mg

Prix de vente conseillé : 14,50 € TTC
Prix d'achat pharmacie : 10,50 € HT
Disponibilité en pharmacies et parapharmacies : janvier 2009

Nos diététiciennes en ligne
au 0 826 30 15 25 (0,15€/min)
et sur www.kot.fr